

Guide Tests Espoir Kayak polo 2026

1. Introduction / philosophie	2
2. Processus de mise en liste	2
Rôle des tests Espoir	2
Principes de mise en liste Espoir – Kayak Polo	3
Organisation et pilotage	3
3. Cadre du parcours et environnement	4
Points de vigilance partagés	4
Ressources et accompagnement	4
4. Organisation des Tests	4
Qui sont concerné par les tests Espoir kayak polo ?	4
Organisation du vivier d'évaluation	4
Une approche ouverte et contextualisée	5
Quand faire les évaluations physique et technico-tactique ?	5
Cadre de sécurité et droits du jeune	6
Où retrouver l'ensemble des informations ?	6
5. Le testing physique :	7
6. Le testing technico-tactique :	8
7. L'éveil et la dimension mentale	9
Une approche centrée sur la compréhension et l'autonomie	9
Évolution du dispositif	9
Outil utilisé	9
8 . Protection des données personnelles	10

1. Introduction / philosophie

Ce document s'adresse aux jeunes sportifs, à leurs familles et à leurs entraîneurs. Il présente les tests et le fonctionnement de la liste Espoir en kayak-polo.

🎯 **L'objectif principal** n'est pas de sélectionner, mais d'accompagner. Les tests servent à mieux comprendre le joueur et la joueuse :

- ses points forts
- ses axes de progression
- son environnement

La décision de mise en liste ne repose pas uniquement sur les tests. Elle prend aussi en compte :

- les observations en match
- le parcours du jeune
- les échanges avec les entraîneurs

Le kayak-polo est un sport collectif. La performance dépend de plusieurs éléments :

- le physique
- la technique et le jeu
- le mental
- La cohésion
- l'environnement du jeune

🎯 **L'objectif** de ce dispositif est d'**aider chaque jeune à progresser dans la durée**, dans un cadre structurant et bienveillant. Les familles sont pleinement associées à cette démarche.

2. Processus de mise en liste

L'équipe de France U21 Développement en kayak-polo est supervisée par Jean Bourlet et accompagnée par David Droual, en lien étroit avec les référents régionaux et les clubs disposant d'athlètes dans les catégories concernées.

Concernant le secteur féminin, ce fonctionnement est décliné avec Jérémy Rozes pour le collectif U21 Développement, et Titouan Benoist pour le collectif U21 A.

RÔLE DES TESTS ESPOIR

Les tests Espoir (physique, technico-tactique et mental) constituent :

- des outils de formation
- des supports d'évaluation
- des points d'appui pour l'accompagnement

👉 Ils ne se substituent pas :

- à l'observation en situation de match
- à l'analyse du parcours global du joueur
- aux échanges avec les encadrants

PRINCIPES DE MISE EN LISTE ESPOIR – KAYAK POLO

La mise en liste repose sur une approche globale et contextualisée, articulée autour de plusieurs sources d'information complémentaires :

🎯 Les critères pris en compte

- Observation du niveau de jeu lors des championnats de France jeunes et seniors, des compétitions U21 interrégionales.
- Analyse des résultats issus des tests Espoir kayak-polo (ancien test PASS).
- Échanges avec les entraîneurs de club, les référents régionaux

ORGANISATION ET PILOTAGE

Le pilotage du dispositif est assuré par Camille Richer, manager des équipes de France, garant de la cohérence globale et de l'accompagnement des entraîneurs jeunes.

Le fonctionnement repose sur une dynamique collaborative avec :

- les clubs
- les entraîneurs référents

Les tests (physiques, technico-tactiques et profilage mental) sont mis en place localement, puis transmis avant le 21 septembre 2026 à l'adresse suivante : ✉ cricher@ffck.org

👉 Ces données sont ensuite croisées avec :

- les observations terrain
- les retours des encadrants
- la connaissance du parcours des athlètes

afin d'éclairer la proposition de mise en liste.



3. Cadre du parcours et environnement

Le parcours Espoir s'inscrit dans une volonté de construire un environnement favorable au développement du jeune sportif, à la fois sur le plan sportif, scolaire et personnel.

Il implique une organisation partagée entre le jeune, sa famille et les encadrants (entraînement, déplacements, récupération, scolarité...).

L'intention de cette démarche est de sensibiliser chacun à l'importance de cet équilibre, en veillant au bien-être global du sportif et à la qualité de son environnement.

POINTS DE VIGILANCE PARTAGÉS

Une attention particulière peut être portée à certains éléments pouvant influencer le parcours du jeune :

- la gestion de la charge (entraînement, fatigue, récupération, alimentation)
- l'équilibre avec la scolarité
- la qualité du climat relationnel (respect, communication, comportements)

Lorsque des situations questionnent ou semblent fragiliser cet équilibre, il est important de pouvoir en échanger avec les personnes référentes (entraîneur, encadrant, structure).

RESSOURCES ET ACCOMPAGNEMENT

Des dispositifs existent pour accompagner et orienter les situations sensibles, de manière confidentielle et adaptée.

👉 Signal-Sports : signal-sports@sports.gouv.fr

4. Organisation des Tests

QUI SONT CONCERNÉ PAR LES TESTS ESPOIR KAYAK POLO ?

La politique de mise en liste Espoir vise à identifier et accompagner des athlètes en catégorie U18, dans le cadre d'un quota national d'environ **15 à 16 sportifs**.

👉 Une attention particulière est portée aux jeunes scolarisés en classe de 3ème, afin de permettre, si nécessaire, une orientation vers un établissement disposant d'une section sportive canoë-kayak (dérogation à la carte scolaire).

ORGANISATION DU VIVIER D'ÉVALUATION

Afin de structurer le processus, une **pré-liste d'athlètes** sera établie à l'issue des finales du championnat de France Jeunes (3 au 5 juillet 2026). Cette pré-liste, d'environ 30 athlètes (filles et garçons), permettra :

- de cibler les profils à fort potentiel
- de focaliser l'analyse sur les résultats issus des tests Espoir

La mise en liste étant effective en 2027, les athlètes concernés sont ceux nés entre **2009 et 2011** (classes de 3ème à première).

UNE APPROCHE OUVERTE ET CONTEXTUALISÉE

La pré-liste constitue un **outil d'organisation**, et non un cadre figé.

👉 Les entraîneurs peuvent proposer d'autres athlètes à l'évaluation, s'ils estiment que leur profil le justifie.

L'objectif est de rester :

- en phase avec la réalité du terrain
- dans une logique d'analyse qualitative
- ouvert à l'évolution des trajectoires

👉 À cet âge, les parcours sont encore très évolutifs.

⚠️ À retenir

- La non-sélection à un instant T **ne préjuge pas du potentiel futur**
- Les trajectoires de performance évoluent fortement entre 14 et 18 ans
- D'autres opportunités d'identification existent :
- stages nationaux
- observations en compétition
- suivi longitudinal

QUAND FAIRE LES ÉVALUATIONS PHYSIQUE ET TECHNICO-TACTIQUE ?

Cadre général :

Les évaluations physiques et technico-tactiques doivent être réalisées sur une période homogène, idéalement entre **juillet et septembre**, afin de garantir :

- une cohérence d'analyse
- une équité entre les athlètes

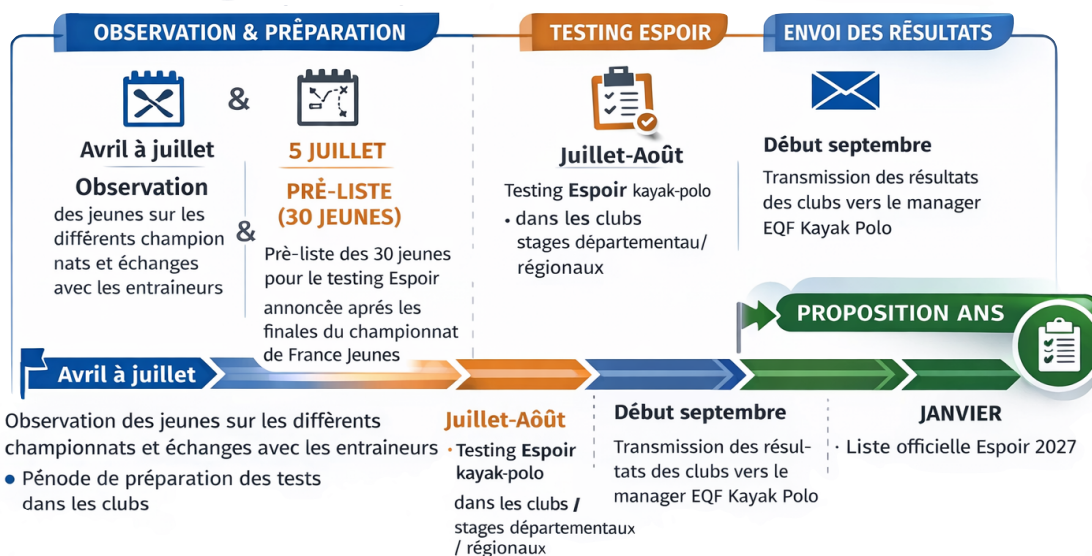
👉 L'évaluation globale du joueur reste toutefois continue, notamment à travers les compétitions.

Modalités de mise en œuvre

Les tests peuvent être réalisés dans différents contextes :

- stages régionaux (ex : fin août)
- regroupements interclubs / départementaux
- séances d'entraînement en club

👉 Cette flexibilité permet une mise en œuvre adaptée aux réalités locales.



CADRE DE SÉCURITÉ ET DROITS DU JEUNE

Les tests sont réalisés sous la responsabilité d'un encadrant habilité, dans des conditions garantissant :

- un échauffement adapté
- un matériel sécurisé
- une hydratation suffisante
- un encadrement attentif

👉 Le jeune peut interrompre un test à tout moment en cas de :

- douleur
- malaise
- inconfort

Sans pénalisation automatique. En cas de doute, l'encadrant privilégie, l'arrêt du test et un avis médical.

Droit du jeune et engagement

Le jeune est pleinement acteur du dispositif, il peut :

- poser des questions
- demander une explication de ses résultats
- refuser ou interrompre un test

👉 Le respect de son intégrité physique et mentale est prioritaire sur toute logique d'évaluation.

OÙ RETROUVER L'ENSEMBLE DES INFORMATIONS ?

Pour retrouver les descriptifs des épreuves voici lien du google drive : https://drive.google.com/drive/folders/1ZrHfSWUQsIKbKUyP9Vq1GKFyEpDhpdu?usp=share_link

5. Le testing physique :

L'intention de ce testing est d'envoyer un message de préparation physique socle pour la performance de demain au vu des besoins de développement prioritaire sur cette tranche d'âge.

Exemple n°1 : pourquoi de la course à pied alors qu'on fait du kayak ? Car entre 14 et 18 ans, c'est la période la plus propice pour développer le système central (cardiaque, ventilatoire et sanguin).

Exemple n°2 : pourquoi faire du poids de corps au lieu de faire de soulever des poids (barre) ? Car entre 14 et 18 ans la priorité est de construire une base solide en gym qui permettra d'avoir une meilleure gestion de ton poids puissance et ta coordination pour les mouvements complexes en kayak polo.

Épreuves préparation physique générale (PPG)		Format
Capacité d'endurance et de récupération	Course à pied : 30-15 IFT	Max palier
Amplitude	Souplesse	5 points
Stabilité - Posture	Planche Dynamique	1'
	Gym ball équilibre	1'
	Gym ball Oblique dynamique	1'
Coordination + Transmission de force + renforcement épaule/avant-bras	Wall Ball	1'
	Corde à sauter (double under)	1'
Endurance de Force	Tractions	Max de rep sans lâcher la barre en 2'
	Pompes	Max de rep en 2'
Force Vitesse	Lancer de médecin balle assis rotation (tronc + bras)	Max de distance
	Lancer de médecin balle genoux touche (dos + bras)	Max de distance

6. Le testing technico-tactique :

La batterie de tests mise en place depuis 2021 est dans la lignée des deux enjeux permettant tant une évaluation objective des performances des joueur(e)s et gardien(ne)s qu'une mise en lumière sur la mise en place de format pédagogique permettant la progression des athlètes.

L'intention est que tous les poloïstes puissent être évalués sur l'ensemble des tests, même si le jeune est déjà orienté sur un poste. **Exemple** : l'ensemble des joueurs passent sur l'exercice de gardien.

BAREME SPECIFIQUE KAYAK POLO	Note de / 5
Test technique individuelle de conduite de balle et de précision du tir	
Test de déplacement / placement / arrêt du gardien	
Test technico-tactique d'ouverture d'espace et de fixation	
Evaluation en jeu libre (observation en match ou continue sur l'année)	
Note globale spécifique kayak polo / 5	

Cette note / 5 sera établie en faisant la moyenne de 4 évaluations, dont 3 tests + 1 évaluation en situation de jeu.

Les 4 évaluations sont :

- Un test de technique individuelle de conduite de balle et de précision du tir ;
- Un test spécifique au poste de gardien, déplacement, placement, arrêts ;
- Un test technico-tactique d'ouverture d'espace et de fixation en jeu réduits (3 contre 2 + gardien) ;
- La situation d'évaluation en jeu **orienté (exemple de phase de jeu en 4 à plat puis en 1-3-1 press)**.

Le barème spécifique kayak polo est une note sur 5 points établis en calculant la moyenne des 4 notes issues des 4 évaluations, chacune étant également notée sur 5 points. Aucune note ne doit comporter de 1/2 point, y compris la note globale.

Pour retrouver les descriptifs des épreuves voici lien du google drive : https://drive.google.com/drive/folders/1IZrHfSWUQsIKbKUyP9Vq1GKFyEpDhpdu?usp=share_link

7. L'éveil et la dimension mentale

La dimension mentale est aujourd'hui reconnue comme un levier central de la performance en sport de haut niveau.

Au sein du kayak-polo, elle s'inscrit pleinement dans le modèle de performance des équipes de France.

🎯 L'objectif de cette partie, comme pour l'ensemble des tests Espoir, est double :

- amener les jeunes à **développer une réflexion** sur leur pratique, leur environnement et leur projet sportif
- **donner des repères** aux entraîneurs pour mieux accompagner les sportifs dans leur développement

UNE APPROCHE CENTRÉE SUR LA COMPRÉHENSION ET L'AUTONOMIE

Dans une logique de formation du joueur, cette démarche s'appuie sur plusieurs fondements scientifiques :

- la théorie de l'autodétermination (motivation, autonomie, engagement)
- les approches du bien-être (plaisir, progression, sens)
- la dynamique des groupes (place dans le collectif, interactions)

L'objectif n'est pas d'évaluer ou de sélectionner, mais de favoriser la prise de conscience et l'émergence d'un projet sportif structuré.

ÉVOLUTION DU DISPOSITIF

Dans cette nouvelle version des tests Espoir, le questionnaire OMSAT-4 a été retiré.

Ce choix s'inscrit dans une volonté de :

- simplifier les outils
- proposer un format plus accessible pour les jeunes
- renforcer le lien entre réflexion individuelle et accompagnement terrain

Cette approche ne vise pas à classer les sportifs, mais à mieux comprendre leur fonctionnement pour adapter l'accompagnement. Les réponses ne sont ni bonnes ni mauvaises, par contre plus elles seront exactes, mieux nous pourrons adapter notre accompagnement.

OUTIL UTILISÉ

Un questionnaire unique est désormais proposé : Fiche athlète Espoir Kayak polo

Ce questionnaire permet de :

- faire un état des lieux global du sportif (pratique, environnement, projet)
- explorer la dimension mentale (motivation, bien-être, place dans le collectif)
- initier une réflexion personnelle chez le joueur

Les données recueillies permettent également d'orienter les échanges avec les entraîneurs et les clubs.

Lien du questionnaire (temps estimé 8 minutes) : <https://forms.gle/DFFLZjrjBGhrhfhB7>

Rédacteur Camille RICHER Manager des équipes de France de kayak Polo

8 . Protection des données personnelles

Les données sont utilisées uniquement dans un objectif d'accompagnement et de suivi du jeune.

Responsable du traitement : Camille RICHER, Manager des équipes de France, cricher@ffck.org

Finalités : analyser le profil "jeune", orienter l'accompagnement, contribuer à la proposition de mise en liste Espoir.

Destinataires : personnes habilitées (staff/commission) et encadrants référents ; accès limité au strict nécessaire.

Durée : 2 mois puis suppression/archivage restreint.