

# PROGRA

jour	mardi		mer		
Equipes	U18	EF2	U18		
7h00	Déplacement		Petit d		
7h30			libre /		
8h00			RENFORCEMENT MUSCU		
8h30			lit		
9h00			Accueil / Installation - Préparation matériel - Repas Réunion de présentation (Cadre / Athlètes / Programme / Attentes ...)	Ateliers (shoot, gardien, nav...) rotation (polyvalence)	
9h30					
10h00					
10h30	repas (pique nique athlète)		re		
11h00					
11h30	jeu libre match	PREPA SEANCE	Schéma de jeu préférentiel (thème : def transition : def att - contre att)  - def serrée - 4 à plat - def étagée - 1/3/1		
12h00		Analyse et observation			
12h30					
13h00		pause repas		pa	
13h30				re	
14h00				les attendus (double projet/valeur/ composante de la performance)	Modalité des dé Test PASS (fonctio
14h30				libre	réunion pédagogique
15h00					
15h30					
16h00					
16h30					
17h00					
17h30					
18h00					
18h30					
19h00					
19h30					
20h00					
20h30					
21h00					
21h30					
22h00					
22h30					
23h00					
Levé du soleil	7h49				
Coucher du soleil	18h21				

## MME STAGE U18 FEVRIER 2023 - AVRANCHES

credi	JEUDI	
EF2	U18	EF2
dejeuner	Petit dejeuner	
trajet	libre / trajet	
ANIMATION	RENFORCEMENT MUSCU	ANIMATION
ore	libre	
ANIMATION	Jeux reduit	ANIMATION
pas	repas	
PREPA SEANCE	TESTS PASS (kpolo)	Juge
ANIMATION	libre	
	Schéma de jeu préférentiel (thème : att transition : att def repli)	ANIMATION
use pas	pause repas	
detection u18/u21 (nancement/utilité...)	Témoignage sportif de haut niveau	
réunion pédagogique	libre	réunion pédagogique

<b>VENDREDI</b>			
<b>U18</b>		<b>EF2</b>	
Petit dejeuner			
libre / trajet			
Tournoi : jeu à thème		observation et encadrement	
repas			
libre / rangement		Bilan EF2	
Bilan Athlète (annonce programme / sélection)			
Déplacement retour club			