

FORMATION ENTRAINEUR FEDERAL 2 MODULE 2 – ENTRAINER DANS UNE DISCIPLINE : KAYAK POLO

*Fédération Française de Canoë-Kayak,
organisme de formation n° 119 405 161 94 déclaré à la DIRRECTE Ile de France*

Intitulé de la formation : Formation EF2 UC2 - Entrainer dans une discipline : Kayak Polo

Nature de l'action : Action d'adaptation et de développement des compétences des salariés.

Public concerné : Entraîneurs du PPF, Entraîneurs Clubs FFCK, Cadres Techniques FFCK, Bénévoles.

Effectifs concernés : 6 stagiaires minimum et 12 maximum

Objectifs de la formation :

- Mettre en œuvre une démarche pédagogique à l'entraînement (apprentissage par expérience, outils de préparation, conduite et bilan de séance) ;
- Observer, évaluer le comportement des joueurs, d'une équipe (dimension technico tactique / Utilisation de l'outil vidéo) ;
- Habilitation Pagaies Couleurs H2 : pagaies rouge et noire kayak polo ;
- Connaitre et développer sa posture de coach, et sa relation coach-athlètes (connaissance de soi, des autres et du groupe, (utilisation d'outils - mise en pratique)
- Utiliser des outils impactant la dimension mentale des joueurs, de l'équipe (état présent, valeurs individuelles et collectives, le blason, profils MBTI...)

Date et lieux :

Formation : du vendredi 27 janvier au dimanche 29 janvier 2023 soit un volume horaire de X heures.

Lieu de formation : Cesson Sévigné (35) - Pôle France, 1 avenue des Préales

Intervenants :

- Antoine Ducouret : Manager équipe de France
- Nico Neveu : Coach U21 Dames
- Camille Richer : Coach U21 Hommes
- David Droual : Coach U18 Hommes

Modalités de sanction de la formation : Une attestation de fin de formation sera délivrée à l'issue de la formation.

Coût de la formation :

Salariés au titre du plan de formation

Coût pédagogique de 40€/h soit un total de 1400€. Facturation de la FFCK à l'AFDAS (si accord de prise en charge).

Frais annexes (hébergement et restauration) : possibilité de prise en charge par l'AFDAS sur présentation des justificatifs.

Frais de déplacement : possibilité de prise en charge par l'AFDAS sur présentation des justificatifs.

PROGRAMME DE LA FORMATION

	Vendredi 27 janvier	Samedi 28 janvier	Dimanche 29 janvier
9h - 13h	<p>09h30 : Ouverture de la formation Présentation du module</p> <p>Outils de détection des athlètes (objective et subjective)</p> <ul style="list-style-type: none"> - indicateur U18 H&D - Indicateur U21 H&D <p>Programme d'action 2023 (U18- U21)</p> <p><i>Intervention / échanges Kamin, David D, Nico Neveu</i></p>	<p>Explication des principes du projet de jeu U21 Hommes et les attendus (modèle de performance du poloïste)</p> <p>Échange sur « comment vous aider à accompagner la progression technico-tactique » ?</p> <p>Temps de travail sur l'intégration possible des principes lors des entrainements en club :</p> <ul style="list-style-type: none"> - L'aspect technique - L'aspect tactique <p><i>Kamin</i></p>	<p>La dimension mental à l'entraînement collective et individuel :</p> <ul style="list-style-type: none"> - briefing et débriefing - Etat présent, personnalité, blason <p><i>Retour d'expérience, échanges Kamin</i></p> <p style="text-align: center;">-</p> <p><i>Production, échanges Kamin, Antoine</i></p>
13h - 14h	REPAS	REPAS	REPAS
14h - 18h30	<p>Explication des outils d'accompagnement des joueurs : Profilage physique (tests musculation - bateau)</p> <p>Temps de travail individuel sur « comment intégrer la préparation physique dans le quotidien des athlètes » ?</p> <p><i>Production en ss groupe / présentation / échanges Kamin, Antoine</i></p>	<p>Bilan et perspectives U21 Dames</p> <p>Échange sur « comment vous aider à accompagner la progression technico-tactique féminine » ?</p> <p>Temps de travail sur l'intégration possible des principes lors des entrainements en club :</p> <ul style="list-style-type: none"> - L'aspect technique - L'aspect tactique <p><i>Nico Neveu</i></p>	<p>Bilan de la formation + perspective collaboration</p> <p>Fin de la formation 14h</p>
19h - 20h	REPAS	REPAS	
20h – 22h	<i>échanges entre cadres</i>	<i>échanges entre cadres</i>	