

DE LA CATEGORIE VETERAN A SENIOR

La demande de surclassement doit être faite de manière à permettre une validation du surclassement avant la clôture des inscriptions pour la 1^{ère} compétition de la saison dans l'épreuve concernée. Le présent document doit être adressé en version originale à l'adresse suivante :

Fédération Française de Canoë-Kayak – Service animation sportive
87 quai de la marne – 94340 JOINVILLE LE PONT

Nom		Prénom		N° licence	
Date de naissance		Sexe	H F		
Adresse					
Code postal		Ville			
Tél.		E-mail			

- **Activité :**
 Course en Ligne Slalom Descente Kayak-Polo Ocean-Racing/Va'a
 Va'a vitesse Dragon-Boat Freestyle Waveski-surfing Marathon
- **Embarcation :**
 Canoë Kayak Va'a/OC Dragon-Boat
 Monoplace Biplace 4 places 6 places 20 places
- **Sexe :**
 Homme Dame Mixte
- **Distance :**
 200m 500m 1000m 2000m 5000m Sprint Classique
- **Type épreuve (choix à préciser pour le slalom et la descente):**
 Individuelle Equipe

RESULTATS DE LA SAISON PRECEDENTE

--

ENTRAINEMENT

Nombre d'heure par semaine dans la discipline	
Nombre d'heures par semaine dans d'autres activités physiques	

SANTE

Consommation de tabac (nombre de cigarette par jour)	
Prise de médicaments (indiquer les noms)	

OBJECTIFS DU SURCLASSEMENT

--

SIGNATURE DU DEMANDEUR attestant de la réalité des réponses

Nom		Prénom	
N°licence			

Je soussigné(e) _____,

demeurant _____

atteste sur l'honneur que je n'ai pas interrompu mon activité sportive régulière
notamment en canoë-kayak.

Fait pour servir et valoir ce que de droit.

Fait à _____, le _____

[Signature]

Le médecin soussigné, Docteur

certifie avoir examiné le

M/Mme

né(e) le

Qui présente les antécédents à risque cardiovasculaire familiaux ou personnels suivants (en l'absence, rayer cette mention) :

- Qui a subi **un test d'effort** : Dickson Ruffier Ergocycle Autre :
 - PA au repos :
 - PA fin test d'effort :
 - PA récup. 5 min :
- Conclusion de l'ECG de repos :
- Antécédents traumatologiques :
- Examen du rachis et des membres supérieurs :
- Examen ORL :
- Résultats d'examen(s) complémentaire(s) :

Pour **les sportifs ayant 40 ans et plus**, il est nécessaire d'avoir les examens suivants :

- **Conclusion d'une épreuve d'effort cardio-vasculaire maximale (à renouveler au moins tous les 3 ans)** avec ECG douze dérivations selon les règles de bonne pratique et n'ayant pas révélée de contre-indication à la pratique du canoë-kayak en compétition avec un double surclassement :
- **Conclusion du bilan biologique** (exploration d'anomalies lipidiques, glycémie à jeun et créatininémie, numération formule sanguine et des plaquettes et temps de de céphaline activée) :

Avis sur la non contre-indication au surclassement lors de la pratique du canoë-kayak ou discipline associée en compétition :

Vétéran à Senior

Certificat remis à la personne examinée pour faire valoir ce que de droit.

DATE

SIGNATURE ET CACHET MEDICAL OBLIGATOIRES